

Liebe Eltern,

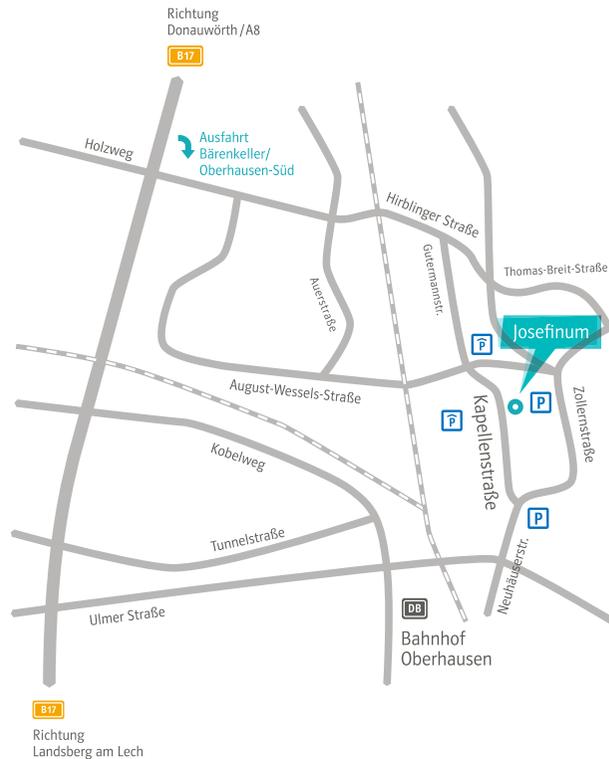


Stillen ist die vollkommenste Nahrung der Welt. Es gibt kaum etwas Gesünderes für Ihr Kind als das Stillen. Muttermilch ist die perfekte Nahrung, sie reduziert das Allergierisiko und schützt Ihr Kind vor Infektionen und kostet nichts. Zudem sorgt der enge körperliche Kontakt für Geborgenheit und stärkt die Bindung.

In den ersten Tagen nach der Geburt sind die Neugeborenen oft unruhig und weinen, weil sie die Nähe zur Mutter vermissen. Der enge körperliche Kontakt beim Stillen sorgt schnell für neues Vertrauen. Daher unterstützen wir Sie während Ihres stationären Aufenthalts in unserer Klinik mit Tipps und Informationen, um Stillproblemen vorzubeugen. Wir zeigen Ihnen verschiedene Stillpositionen, damit Sie sich wohl und sicher fühlen, wenn Sie mit Ihrem Baby nach Hause kommen. Für einen erfolgreichen Stillstart bieten wir Ihnen folgende Leistungen an:

- Monatlicher Still-Info-Abend
- Still- und Babytreff
- Telefonische und ambulante Stillberatung
- Low-Level-Lasertherapie der Brustwarzen

Ihr Kontakt zu uns



### Josefinum KJF Klinik

Kapellenstraße 30  
86154 Augsburg  
Telefon 0821 2412-0  
info@josefinum.de  
www.josefinum.de



KJF  Mut zum Leben

Stillen – ein guter  
Start ins Leben

Stillberatung in der  
KJF Klinik Josefinum



Stand: 02/2020



## Monatlicher Still-Info-Abend



**Grundlegende Informationen zum Stillen schon in der Schwangerschaft vereinfachen den Stillstart und verlängern die Stilldauer. Deshalb bieten wir für Schwangere ab der 32. Schwangerschaftswoche monatlich einen kostenlosen Informationsabend an, der etwa zwei Stunden dauert.**

Hier besteht die Möglichkeit Fragen und Unsicherheiten mit einer zertifizierten Still- und Laktationsberaterin zu besprechen. Zur verständnisvollen Unterstützung im Alltag kann auch der Partner, die künftige Oma oder eine Freundin mitgebracht werden. So sind Sie bestens gerüstet für die Still-Zeit mit Ihrem Baby.

**Wann:** monatlich donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr  
(genaue Termine unter [www.josefinum.de](http://www.josefinum.de))

**Wo:** Josefinum Augsburg,  
Kapellenstr. 17, 86154 Augsburg

**Anmeldung:** ☎ 0821 2412-613  
✉ [stillbeauftragte@josefinum.de](mailto:stillbeauftragte@josefinum.de)

## Still- und Babytreff

In unserer Stillgruppe finden Sie Raum und Zeit, um Erfahrungen mit anderen Müttern auszutauschen. Dabei bekommen Sie fachliche und einfühlsame Unterstützung durch unsere Still- und Laktationsberaterinnen. Viele Fragen tauchen auf, etwa zu Schlaf- und Wachphasen, zur Beikost und zum Tragen. Diese und andere Fragen werden hier in entspannter Runde besprochen.

**Wann:** jeden 2. Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr  
**Wo:** Josefinum Augsburg,  
Kapellenstr. 17 (EG), 86154 Augsburg (Pflege-Ak.)

## Telefonische und Ambulante Stillberatung

In der ersten Zeit nach der Geburt zu Hause gibt es noch viele Fragen. Dazu bieten wir in Zusammenarbeit mit den Hebammen nach der Entlassung Unterstützung an. Ob Sie stillen oder mit Flasche füttern, sie werden kompetent von uns beraten.

**Telefonische Stillberatung:**  
**Mo bis Fr von 9.00 bis 13.00 Uhr**  
**Tel.: 0821 2412-613**

**Ambulante Stillberatung:**  
**KJF Klinik Josefinum**  
Kapellenstr. 17 (Modulbau, Zimmer M 2.31) ,  
86154 Augsburg  
**Termine nach tel. Vereinbarung unter 0821 2412-613**

## Ihre Stillberatung im Josefinum

Die KJF Klinik Josefinum Augsburg gehört mit mehr als 3.000 Geburten im Jahr zu den größten Geburtskliniken in Deutschland. Daher verfügen unsere Ärzte, Hebammen und Pflegekräfte über ein Höchstmaß an Erfahrung. Unsere Stillbeauftragten und das Still-Team haben viele Jahre Berufserfahrung und helfen Ihnen gerne.



Ihr Stillteam v.l.n.r. Nicole Pilz, Erika Deimel, Marion Scheibenbogen, Claudia Steiner

**Nicole Pilz, IBCLC**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Stillbeauftragte

**Erika Deimel, IBCLC**  
Gesundheits- und Kinderkrankenschwester  
Still- und Laktationsberaterin

**Marion Scheibenbogen, IBCLC**  
Gesundheits- und Kinderkrankenschwester  
Stillbeauftragte

**Claudia Steiner, IBCLC**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Still- und Laktationsberaterin

☎ 0821 2412-613  
✉ [stillbeauftragte@josefinum.de](mailto:stillbeauftragte@josefinum.de)